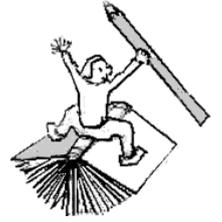




Dammi tempo !



Notizie, giochi e ... per passare un po' il tempo

Anno 2011 – Padova – Volontari Veneti AITA onlus

Giugno 2011- N.10

BUONE VACANZE DA BOTTRIGHE (da Gesuino)

Sabato 18 giugno ci siamo trovati in 18 a **Bottrighe**, alla fattoria didattica Ca' Vittorina per salutarci prima delle vacanze.

Il posto si trova in Polesine, subito dopo Adria, dove, quando siamo arrivati, soffiava un vento buono, che rendeva piacevole stare all'aperto.

Siamo arrivati verso le 10,30, suddivisi in sei macchine, accolti dalla signora Miriam e da suo nipote con un profumatissimo aperitivo a base di gelatina di rose. Subito è iniziata la visita ai campi di lavanda, attorno alla fattoria e vicini alle arnie di api che in quel momento erano tutte al lavoro sui fiori.

Abbiamo saputo che esistono ben 600 varietà di lavanda dai vari colori: azzurro, viola e bianco, ma a Ca' Vittorina erano in fiore solo: l'*angustifolia* (la vera lavanda, bassa, di cui si usa il fiore azzurro sgranato), il *lavandino* (un ibrido indicato per la produzione di olio essenziale perché più ricco di olio canforato), il *grappenhall* (più tardivo) e l'ibrido R.C.(di Rinaldo Cerroni), ricchissimo di spighe e molto invadente.





Abbiamo saputo anche che la lavanda è un vero toccasana contro il torcicollo e dolori vari, contro le punture d'insetti, contro l'insonnia e la depressione, con poteri antinfiammatori e antibatterici.

La lavanda con la salvia ,il timo e il rosmarino erano alla base, ad esempio,

dell'aceto dei quattro ladroni, un potente antibiotico naturale , capace secondo la leggenda di proteggere da ogni contagio i ladri ,che entravano nelle case degli appestati per derubarli.

Nella fattoria,oltre alla lavanda, abbiamo visto siepi di rosmarino,piante di salvia,di origano,di maggiorana,di liquerizia, di topinambur, di piantaggine, di camomilla e la signora Miriam ci ha spiegato le proprietà di tutte, suggerendoci anche come utilizzarle.

La lezione di botanica si è conclusa con la fabbricazione del sapone,fatta dalla nostra "maestra"verso le 12,30.

A questo punto tutti abbiamo aperto borse e cestini per il pranzo a sacco sotto

il portico e in pochi minuti la tavolata si è riempita di ogni ben di Dio ; insalata di riso, mozzarelle freschissime di bufala con pomodori per una caprese estiva, salame nostrano, frutta, panini, tramezzini e una golosa torta Sacher dello chef Giuliano, irrorata da marzemino, prosecco e bibite varie.

Abbiamo condiviso il cibo anche con i padroni di casa e chiacchierato amichevolmente tra noi da buoni compagni di viaggio finché, verso le tre, abbiamo deciso che era ora di ripartire.



Prima però una foto ha immortalato la bella giornata con un arrivederci a settembre.

Buone vacanze



Sapone : ingredienti 1kg di olio; 135gr. di soda caustica; 350gr. acqua; 20-30gocce di lavanda o altri oli essenziali; un pezzo di cera d'api.

- Sciogliere in una pentola di acciaio la soda caustica nell'acqua. Aspettare che si raffreddi fino ai 40°-45°.
- Intanto scaldare l'olio fino ai 40°-45°.
- Unire l'olio al miscuglio di acqua e soda.
- Frullare con attenzione per 10-15minuti fino a raggiungere la consistenza di una besciamella.
- Aggiungere la cera d'api e l'olio essenziale.
- Versare il composto in uno stampo di legno o polistirolo.
- Coprire con un foglio di nylon e mettere in un posto chiuso a raffreddare per almeno un giorno o due.
- Staccare e togliere dallo stampo e lasciare asciugare per un mese prima di usarlo.

Consigli e ricette di erboristeria da Bottrighe

Torcicollo, dolori muscolari e articolari : chiudere in un sacchetto del sale grosso con fiori secchi di lavanda, scaldare il sacchetto nel forno microonde per qualche minuto e poi posare sulla parte dolorante.

Punture d'insetto (api, vespe...) : usare qualche goccia di olio essenziale di lavanda o il succo di cipolla

Insonnia, nervosismo: si può fare dell'alcool di lavanda mettendo 100gr. di fiori di lavanda in un litro di vodka, lo si lascia macerare per 40 giorni, si filtra e se ne prendono 40 gocce alla sera.

Può essere utile anche mettere nel cuscino del letto un sacchettino di lavanda: col calore i fiori sprigionano il loro profumo che è rilassante.

Piorrea : tisana con 1-2 cucchiaini di equiseto essiccato in una tazza d'acqua alla sera, poi al mattino si fa bollire e si filtra.

Digestione difficile: usare salvia nella preparazione dei cibi.

Bruciori di stomaco : tisana di achillea millefoglie anch'essa comune erba dei prati.

Tosse : miele di tarassaco ottenuto facendo bollire in parti uguali fiori gialli di tarassaco e zucchero. Va bene anche lo sciroppo di piantaggine.

Bruciore agli occhi : fare impacchi con decotto di camomilla insieme a due granelli di sale.

Infiammazioni del cavo orale: risciacqui con decotti di salvia .

Scottature e lesioni della pelle: spennellare con una pomata fatta usando 50gr. di cera d'api, un pugno di corteccia fresca di salice bianco, 100gr. di olio d'oliva, il succo di una rosetta di semprevivo seguendo la seguente procedura : friggere l'olio con il salice, aggiungere il succo della rosetta di semprevivo ,poi la cera e, quando tutto è sciolto, filtrare e mettere in frigo.



I suggerimenti sono tratti dai testi: "La salute dalla farmacia del Signore" di Maria Treben , Ed Ennsthaler Stayer (Austria) e "Le erbe curative", Michael Castleman, ed. Tecniche Nuove

Fatti di cronaca recenti

ITALIA



Al Referendum vince il Sì. Quorum raggiunto.

Il referendum

Domenica 12 e lunedì 13 giugno i cittadini italiani hanno votato per i referendum. Il *referendum* è uno degli strumenti democratici attraverso cui ogni cittadino ha la possibilità di esprimere il proprio parere direttamente. I referendum sono validi soltanto se il 50% più 1 degli elettori va a votare. E in questa occasione circa il 57% dei cittadini ha votato. I referendum, quindi, sono validi. L'ultimo referendum che aveva raggiunto la validità si era svolto nel 1995, a dimostrare che il popolo italiano c'è e vuole far sentire la sua voce, a dispetto di un governo che sembra alieno.

Vincono i sì

Circa il 95% degli elettori ha votato **sì** al referendum.

Gli elettori con il loro voto hanno perciò bocciato:

- la legge che *privatizza l'acqua* e che permette ai privati di aumentare le tariffe per ottenere guadagni con l'acqua;
- la *costruzione di centrali nucleari* sul territorio italiano;
- il *legittimo impedimento*, cioè la legge che permette al presidente del Consiglio e ai ministri sotto processo di non andare in tribunale se hanno impegni.

Il giorno dopo

Berlusconi e Bossi, gli uomini forti del governo, avevano dichiarato che non sarebbero andati a votare. Berlusconi ha dichiarato, a voto avvenuto,

che il governo rispetterà la volontà degli elettori. La Lega ha dichiarato di essere stufa di prendere sberle. Bersani, segretario del PD, chiede a Berlusconi di dimettersi. La voce della maggioranza del popolo italiano sembra essere chiara: "Ci si aspettano dei cambiamenti".



ESTERI

Siria: è guerra civile

Da marzo in Siria ci sono scontri tra il governo e oppositori al regime di Bashar al Assad. Gli attivisti siriani dei Comitati nazionali di coordinamento sono la principale organizzazione siriana delle proteste e hanno invitato Assad a lasciare il potere per trasformare la Siria in una democrazia.

I Comitati hanno denunciato che dall'inizio della repressione contro le manifestazioni popolari il regime ha causato la morte di 1.300 civili.

Il 12 giugno l'esercito ha attaccato una città ribelle del nord-ovest. Quest'attacco ha causato un nuovo esodo di massa degli abitanti verso la Turchia: i profughi oltre il confine sarebbero ormai più di 10.000.

L'ONU, Organizzazione Nazioni Unite, sta studiando una risoluzione contro il regime siriano.

ECONOMIA

Ferrovie dello Stato: entro 2015 Roma-Milano in 2 ore e 20 minuti

ROMA - Entro il 2015 i treni alta velocità Ferrovie dello Stato Italiano percorreranno la tratta Roma-Milano in due ore e venti minuti a fronte delle attuali tre ore. E' quanto ha annunciato l'amministratore delegato, Mauro Moretti, alla presentazione del nuovo piano industriale delle ferrovie dello stato (Fs). In particolare il risparmio di tempo sarà conseguito grazie al complemento di 2 nodi principali: Bologna nel 2012 e Firenze entro il 2015 (altri 10 minuti risparmiati).

Ci sarà inoltre l'entrata in servizio del nuovo treno che potrà raggiungere velocità di 360 km/h.

Naturalmente tutto ciò richiede importanti investimenti per le Ferrovie dello Stato italiane. Si stima un investimento per 27 miliardi di euro in 5 anni, di cui 6 miliardi per nuovi treni. Tutto questo con l'aspettativa di superare i 10 miliardi di euro in fatturato nel 2015.



SCIENZA & MEDICINA

Niente batterio su hamburger in Italia



(ANSA) - ROMA, 20 giugno - Sono negativi gli esami sugli otto campioni di hamburger e polpette a marchio "Country steak", sequestrati dai NAS di Padova presso la piattaforma di distribuzione LIDL in provincia di Verona, ed analizzati dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie. "In nessuno dei campioni - ha spiegato il Sottosegretario alla Salute Francesca Martini - sono stati riscontrati *Escherichia Coli*, i batteri pericolosi per la salute".

CULTURA

Maturità: Ungaretti, anni '70 e Warhol

Alle prese con il tema 496 mila studenti in Italia



(ANSA) - 22 Giugno - Prima prova degli esami di maturità per 496 mila studenti, alle prese con lo scritto di italiano. I temi sono 'Lucca', poesia di Ungaretti per l'analisi del testo; per il saggio breve 'Amore, odio, passione' con brani di Verga, D'Annunzio e Svevo. Nell'ambito socio-economico 'Siamo quello che mangiamo?'; in quello scientifico, Enrico Fermi. Per il tema di storia 'Destra e sinistra'. Infine la frase di Andy Warhol 'Nel futuro ognuno sarà famoso per 15 minuti', per analizzare il valore della fama.

SPORT

Superbike: in Spagna spettacolo Melandri e Biaggi

Piloti italiani protagonisti sul circuito di Aragon. Nel Gp di Spagna, settimo appuntamento del mondiale Superbike, Marco Melandri (Yamaha) si aggiudica gara n.1 e Max Biaggi (Aprilia) gli risponde vincendo la 2°.

Gara 1- Nella prima frazione, dopo una gara disputata insieme a Biaggi, Melandri ha colto il secondo successo da quando e' approdato tra le derivate di serie. Il romano, campione del mondo in carica, ha guidato per 16 dei 20 giri, sempre tallonato dal ravennate Melandri. Poi ha commesso un piccolo errore ed ha preferito guardare la classifica mondiale che lo vede avvicinarsi a Carlos Checa (Ducati), caduto nelle prime battute. Il podio e' stato completato da Leon Camier (Aprilia), per la terza volta nella rosa dei top 3.



Gara 2- La seconda manche ha replicato il copione della prima. Biaggi e' scattato subito in testa ed e' scappato via, con il solo Melandri capace di stargli alle costole. I due italiani hanno fatto gara a sé fino a 5 giri dal termine, quando Melandri ha rischiato dopo aver perso per un attimo l'anteriore della sua Yamaha. Caduta evitata, ma contatto perso con Biaggi che ha colto il primo centro stagionale. Terzo si e' piazzato Checa, quarto Fabrizio.

Classifica mondiale: Primo resta Checa con 261 punti, seguito da Biaggi che risale a -43 (218) e Melandri (195). Prossimo appuntamento il 10 luglio a Brno (Repubblica ceca).

Per fare due risate

Jerry Scotti chiede ad un carabiniere che partecipa ad un suo quiz:

- Cosa fai se ti trovi in Africa, sei su una jeep e devi sfuggire ad un leone?

Il carabiniere ci pensa e poi:

- Metto la freccia a sinistra e poi vado a destra!

Un genovese passeggia con la moglie per le strade del centro durante i saldi. Ad un certo punto la donna si ferma incantata di fronte alla vetrina di un negozio di abbigliamento. Il marito, in tono condiscendente, le fa:

- Ti deve piacere proprio molto quel vestito, vero?

La moglie speranzosa, sbattendo gli occhi:

- Sì. Tantissimo!

- Bene. Allora domani torniamo a guardarlo!

Il paziente allo psichiatra:

- Dottore, divento molto nervoso ed ho molta paura quando devo fare gli esami di guida!

Il dottore replica:

- Non si preoccupi, sono dei comunissimi attacchi di panico. Prima o poi le passerà...

- Ma io sono l'esaminatore!!!

Le vignette del sorriso



L'angolo delle curiosità

L'ECLISSI

La parola eclissi viene dal greco, vuol dire **abbandono**. Il nome del fenomeno è stato dato proprio perché sembra che la luce abbandoni il Sole o la Luna.

L'eclissi di Sole avviene quando la Luna copre in tutto o in parte il Sole.

L'eclissi di Luna si ha invece quando la Terra copre la luce del Sole che illumina la Luna.

Si possono avere eclissi in ogni periodo dell'anno, ma solo quando Sole, Luna e Terra si trovano esattamente sulla stessa linea. Ad esempio, a Giugno c'è stata un'eclissi di sole., seppur questi eventi non siano ben visibili in tutte le zone del globo terrestre.

Cosa accade durante un'eclissi di sole?

Qualche ora prima del massimo oscuramento del Sole, la Luna comincia a coprirlo. Man mano che avanza, la Luna copre sempre di più il Sole fino a ridurlo ad una piccola falce illuminata due o tre minuti prima dell'oscuramento totale.



Il cielo a questo punto è quasi completamente oscurato. Si possono vedere i pianeti e le stelle più luminose. Intorno al Sole compare un alone luminoso: la *corona*, che si estende per una certa distanza. La fase di totalità dura da qualche secondo a qualche minuto.

Poi il processo si inverte, la fase di totalità è finita e la Luna pian piano scopre il Sole fino a lasciarlo. Tutto l'evento dura circa tre ore.



Gli scienziati sono molto interessati alla fase centrale di una eclissi, perché è uno dei pochi momenti in cui si possono fare buone osservazioni della corona (l'alone luminoso che circonda il Sole) e ricavare importanti informazioni sulla composizione del Sole.

E non dimenticare di dare un occhio lassù quest'estate perché le stelle cadenti e i nostri desideri ci aspettano!!!

Proverbi sul cielo

Se lampeggia da tramontana, segno di caldana.

La luna con l'anello non porta tempo bello.

Nuvola da ponente, non si leva per niente

Gobba a ponente, luna crescente.

Gobba a levante, luna calante.

L'angolo della poesia

Comunicare...

*Voce, corpo, volto per comunicare,
esprimere desiderio, bisogno,
conoscenza, pensiero...*

*orecchi, occhi, cuore per recepire parole,
gesti non sempre espliciti,
non sempre comprensibili
ma vivi,*

comunicare:

*bisogno primario di ogni essere umano...
come nutrirsi, come respirare.*



Giochi ed enigmistica

A ciascuno il suo!

Associa ad ogni immagine la lettera iniziale del suo nome. Sotto scrivi i nomi per intero seguendo l'ordine e comparirà una parola adatta a Giugno.



La parola è :

Soluzioni pag. 27

Animali scombinati

Queste lettere in disordine sono quelle che compongono il nome di alcuni animali. Prova a ricostruirli. (pag. 27)

beu

aerzb

roos

apoappagll

opnigniu

oelne

Per sciogliere la lingua

Ripetere muovendo bene bocca e lingua. È un'ottima ginnastica mattutina!

Tre tozzi di pan secco
in tre strette tasche stanno;
in tre strette tasche stan
tre tozzi di pan secco.

Sul mare ci sono
nove navi nuove
una delle nove
non vuole navigare.

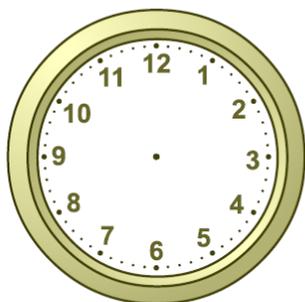


Colmi

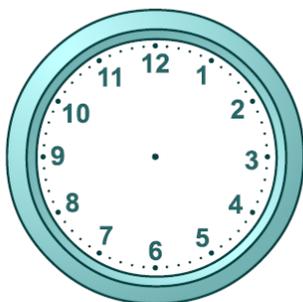
- Qual è il colmo per un travestito?
- Non sapere cosa mettersi per carnevale!
- Qual è il colmo per una torcia? - Sentirsi un po' fiaccola!
- Qual è il colmo per un medico? - Essere... paziente!

Che ora è?

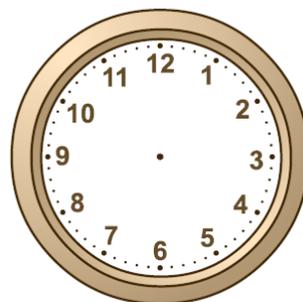
Leggi attentamente o fatti leggere gli orari indicati sotto ad ogni orologio. Prova poi a disegnare le lancette corrispondenti a l'ora indicata. Attenzione a fare una lancetta corta per le ore e una lunga per i minuti.



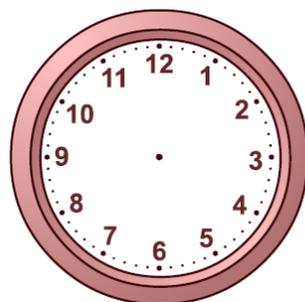
9:14



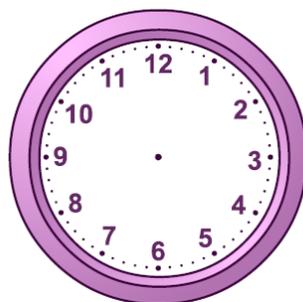
4:44



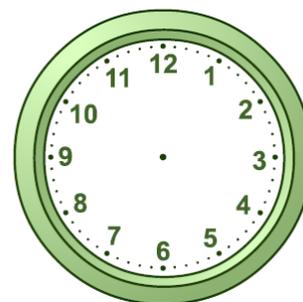
12:46



5:38



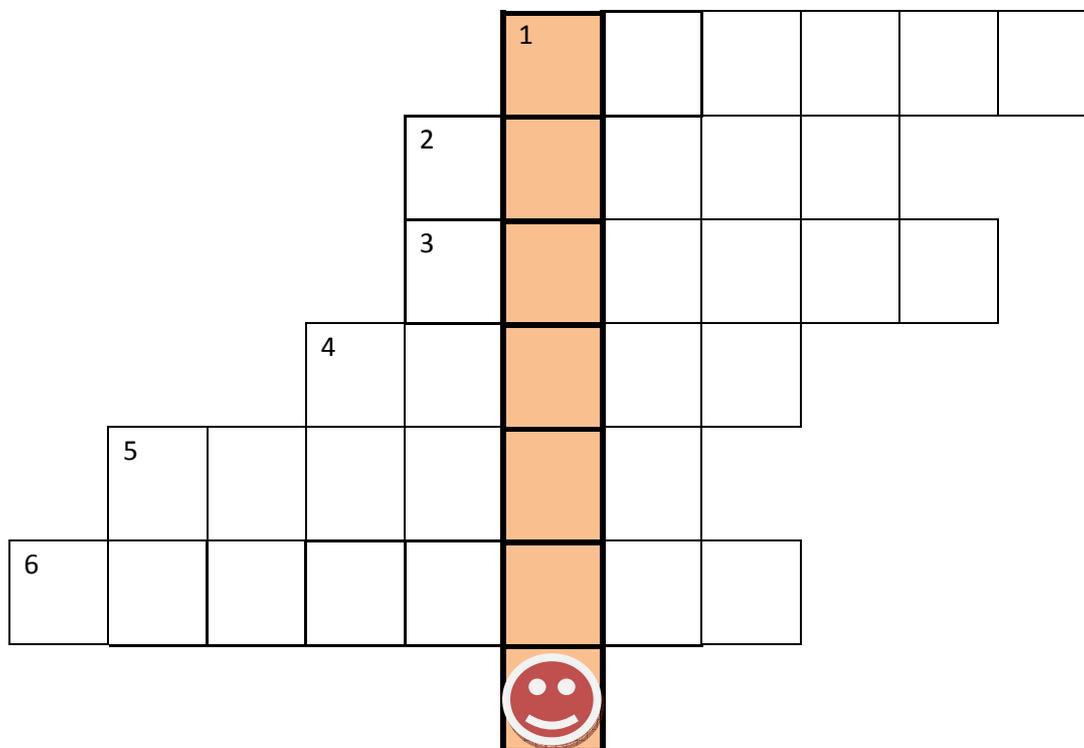
3:05



9:48



Cruciverba (sol. pag.28)



ORIZZONTALI

1. Lo si trova in cono o in coppetta.
2. Ha una copertina e dentro si leggono romanzi e storie.
3. Si ascolta, si canta e si balla.
4. La stanza di casa dove si fa la doccia.
5. Abitante della capitale d'Italia.
6. Si ottiene dopo molti anni di lavoro.

VERTICALE

Che parola è comparsa nella fascia rossa?

Sudoku estivo: facile (pag.28)

4	5		9	2	8	3	1	
	8	6	3	1	7	9		5
3	9	1	6	4	5	8	7	
5	6	2	1					
8	4			9	6		5	1
	1					6	3	
1	2		4	7		5	6	3
6		5	8	3	1		2	9
9		4		6	2		8	

Che caos!

Che buffe queste frasi! Cosa c'è che non va? Scoprite quale parola si è fatta sostituire da un'altra e scrivete, a fianco, la parola corretta. (pag. 27)

• Andrea è andati al mare.	-----
• Le pere è mature.	-----
• Paolo cado dalla sedia.	- -----
• Ieri ho andato in piscina.	-----

Crucincroci



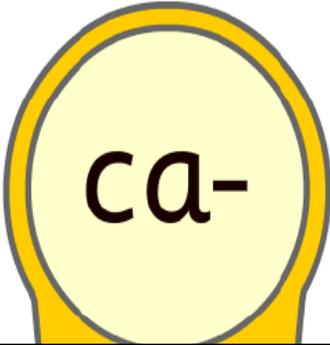
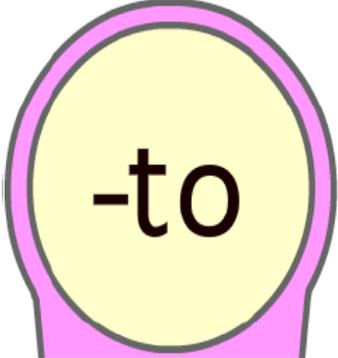
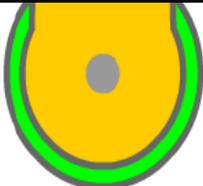
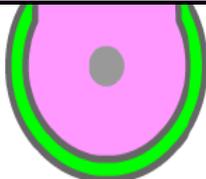
Trova le seguenti parole all'interno della griglia. Possono essere poste in orizzontale, diagonale o verticale. Aiutati cercando solo tra le lettere in stampatello.

COCOMERO FRAGOLA PERA POMODORO
BANANA MELA ARANCIA FICO CAROTA
LIMONE MELONE KIWI UVA CILIEGIA
SEDANO

F	v	A	u	P	i	S	g	b	o	z	k	f
e	R	R	l	r	O	C	E	U	m	l	d	u
C	e	A	F	p	v	M	A	D	V	i	u	m
L	O	N	G	I	e	u	O	R	A	A	s	m
I	t	C	c	O	C	P	i	D	O	N	g	i
M	i	I	O	B	L	O	E	x	O	T	O	o
O	c	A	w	M	A	A	o	R	b	R	A	t
N	l	v	k	z	E	N	h	s	A	K	O	v
E	j	u	y	i	q	R	A	q	a	I	h	M
g	e	h	o	k	o	u	O	N	d	W	h	E
s	M	E	L	O	N	E	b	x	A	I	w	L
C	I	L	I	E	G	I	A	a	x	e	d	A

A caccia di parole!

Qui sotto ci sono due pezzi di parole. Nella prima colonna prova a cercare delle parole che iniziano con "CA", nella seconda colonna delle parole che finiscono con "-TO".

	
Casa	Nato
Ca.....to
.....	
	

Le ricette dell'estate

3 semplici ricette per la nostra estate.

Grazie al Sig. Antonio e alla Sig.a Rossana

PASTA ALLA CONTADINA

Ingredienti:

- 2 patate
- 2 zucchine
- 2 hg. di fagiolini
- olio extra vergine
- grana
- sale
- pasta/trofie



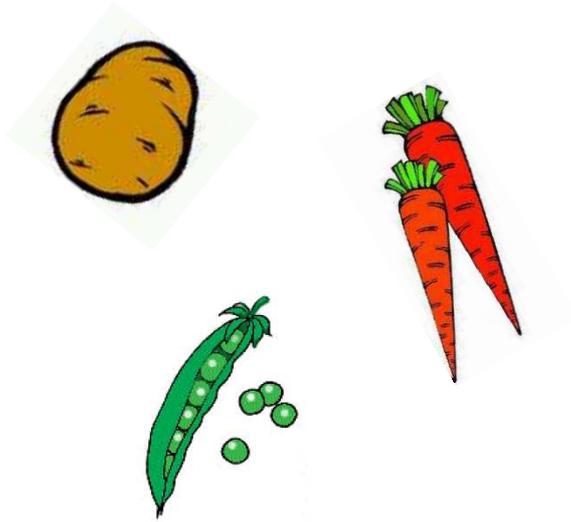
Preparazione:

- Tagliare a pezzettini le patate, le zucchine e i fagiolini.
- Portare ad ebollizione dell'acqua in una pentola.
- Aggiungere la verdura e far bollire per 5 minuti.
- Poi aggiungere anche la pasta.
- Quando la pasta è cotta scolare e condire con olio extra vergine e grana.

INSALATA RUSSA

Ingredienti:

- patate
- carote
- olive verdi
- olive nere
- piselli
- maionese
- capperi
- sale q.b.
- olio q.b.



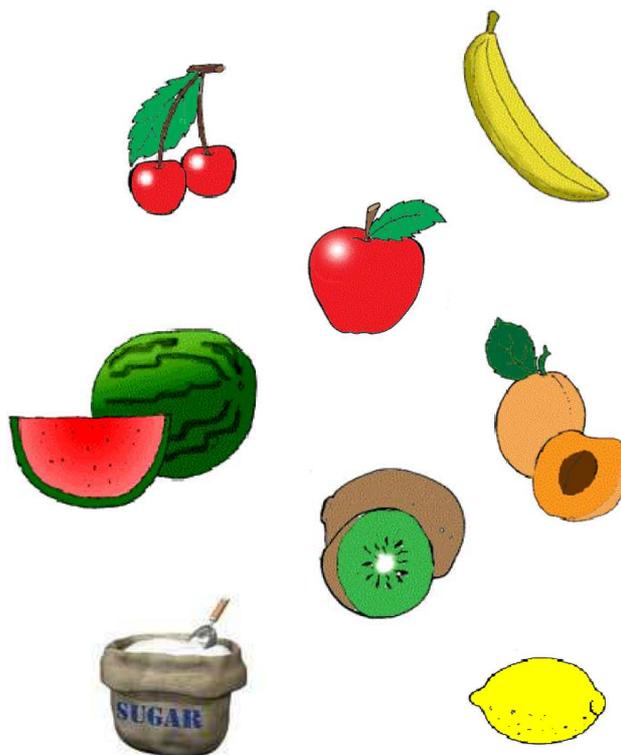
Preparazione:

- Lessare patate e carote e una manciata di piselli;
- Tagliare a cubetti la patata e la carota, mettere il tutto in una ciotola dove si aggiungono i piselli, le olive tagliate a pezzetti ed i capperi.
- Condire con la maionese, l'olio e il sale.
- Mescolare il tutto e riporre in frigo per un'ora circa. Si può ornare con uovo sodo tagliato a fette.

MACEDONIA CLASSICA (ricetta del Sig. Antonio)

Ingredienti per 6 persone:

- ½ melone
- pesca
- mela
- banana
- albicocche
- ciliegie
- kiwi
- pera
- anguria
- succo di limone
- succo di frutta misto
- zucchero

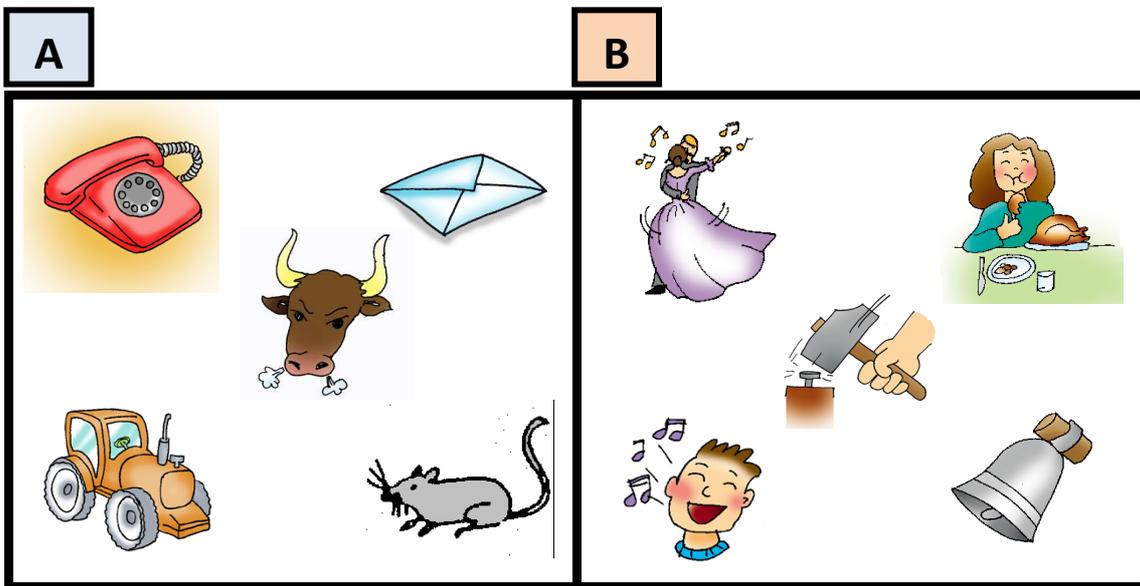


Preparazione:

- Lavare la frutta
- Sbucciare mela, kiwi, melone, pera, anguria
- Tagliare a pezzetti tutta la frutta
- Mettiamo tutto in una terrina e aggiungiamo succo di limone e il succo di frutta.

L'intruso (soluzioni pg. 27)

Osserva bene i due riquadri. Cerchia nei riquadri A e B l'oggetto che non centra con gli altri 4. Scrivilo sotto e spiegane il motivo. Prova a memorizzare poi i 4 elementi di ogni riquadro e vai alla pagina seguente per riscriverli.



A L'intruso è

perché

B L'intruso è

perchè.....

Ricorda il disegno

Guarda con attenzione questa figura e cerca di memorizzare più dettagli possibile (numero di persone, chi c'è, cosa fanno, colori degli indumenti, posizione, ...). Poi gira pagina e rispondi alle domande senza tornare indietro a guardare. (Soluzioni pag. 28)



Ora rispondi senza sbirciare.

1.Quante persone ci sono nella figura?

- a. Due persone
- b. Tre persone
- c. Una persona

2.Chi c'è nell'immagine?

- a. Due ragazze
- b. Un ragazzo
- c. Un ragazzo e una ragazza

3.Di che colore sono i capelli della ragazza?

- a. Nero
- b. Rosso
- c. Biondo

4.Cosa guardano?

- a. Un cane
- b. Un automobile
- c. Una motocicletta

5.Il ragazzo di che colore ha i capelli?

- a. Biondi
- b. Castani
- c. Rossi

6.Com'è il tempo?

- a. Piove
- b. Splende il sole
- c. È nuvoloso

7.Di che colore è il maglioncino della ragazza?

- a. Azzurro
- b. Rosso
- c. Giallo

8.E i pantaloni di lui?

- a. Verde
- b. Blu
- c. Rosa

Prova a ricordare i 4 elementi corretti dei riquadri A e B del gioco "L'intruso".

A parole che iniziano per T	B tutte azioni

Volontari Veneti A.IT.A. - onlus

Via Magenta, 4 - 35138 Padova – Seg. Tel. 3490081700 - 3480314045
 e-mail : mariarosa.zulato@gmail.com P.IVA 0334940288

Grazie alle persone che hanno arricchito il giornalino con un po' di loro!!!

A.IT.A. Federazione
 Associazioni Italiane Afasici



Hanno contribuito a questa uscita: Sign.a Rossana, Sign. Antonio, Alice, Emma, Sara, Mariarosa

Materiale parzialmente tratto da:

- www.ansa.it;
- www.senteacher.org
- Corriere enigmistico
- www.google.com
- www.informazionefacile.it

Le Soluzioni

A ciascuno il suo

E	L	E	F	A	N	T	E
S	E	R	P	E	N	T	E
T	O	R	T	A			
A	R	C	O				
T	A	C	C	H	I	N	O
E	L	I	C	A			

Animali scombinati

beu	bue
ebrza	zebra
oosr	orso
glappaalo	pappagallo
nipnuogi	pinguino
enleo	leone

Trova la combinazione

N°	+/-	5
----	-----	---

Che caos!

Andrea è **ANDATO** al mare.

Le pere **SONO** mature.

Paolo **E' CADUTO** dalla sedia.

Ieri **SONO** andato in piscina.

L'intruso

- BUSTA** perché tutti gli altri iniziano per "T".
- CAMPANA** perché tutti gli altri sono azioni.

Ricorda il disegno

1) a; 2)c; 3)c; 4)c; 5)b; 6)c; 7)b; 8)a.

Cruciverba

				G	E	L	A	T	O
		L	I	B	R	O			
		M	U	S	I	C	A		
		B	A	G	N	O			
	R	O	M	A	N	O			
P	E	N	S	I	O	N	E		



Sudoku estivo

4	5	7	9	2	8	3	1	6
2	8	6	3	1	7	9	4	5
3	9	1	6	4	5	8	7	2
5	6	2	1	8	3	7	9	4
8	4	3	7	9	6	2	5	1
7	1	9	2	5	4	6	3	8
1	2	8	4	7	9	5	6	3
6	7	5	8	3	1	4	2	9
9	3	4	5	6	2	1	8	7

