



Dammi tempo !



Notizie, giochi e ... per passare un po' il tempo

Anno 2013 – Padova – Volontari Veneti AITA onlus

Aprile-Maggio 2013- N.19

Finalmente a **RICCIONE**

Sesta edizione del NOSTRO congresso Nazionale da quando A.IT.A. è una federazione. Che emozione! Per chi parte e per chi non è riuscito a farlo ma ci pensa da casa e condivide con noi le nostre esperienze. Perché? Perché da sei anni abbiamo uno spazio nostro, ufficiale, nazionale dove discutere e manifestare chi siamo, con i nostri pensieri a volte poveri di parole ma in dovere e diritto di essere ascoltati e condivisi. Famiglie, afasici, amici, esperti, uno spazio comune in cui costruire qualcosa insieme per cercare un angolo di felicità!

VI CONGRESSO NAZIONALE
A.I.T.A. FEDERAZIONE
13° Congresso Nazionale A.I.T.A.
17-18-19 Maggio 2013

con il patrocino della
Regione Emilia-Romagna

Hotel Mediterraneo
Riccione

Appuntamenti dei prossimi mesi

GIORNO	MESE	ORE	SEDE	ATTIVITA'
4	maggio	10-12	RIO	Psicologa
11	maggio	10- 12	GUIZZA	Lavoro di gruppo per il giornalino (Emma + Giuliana)
18	maggio	21	RICCIONE	Congresso dell'AITA
25	maggio	10-12	GUIZZA	Lavoro di gruppo per il giornalino (Elena)
1	giugno	10-12	RIO	Psicologa

N.B.: Le date e gli impegni potrebbero subire variazioni che vi saranno comunicate.

GUIZZA: La sede alla Guizza si trova in Via S.Maria Assunta,35, di fronte al cinema Porto.(sotto al portico c'è una porta a vetri,si entra e si può prendere l'ascensore per il 1° piano)

RIO: Associazione Amici del Mondo, Via Sansovino, 7, 35020 Ponte San Nicolò (PD); Tel/fax: 049/8962649 .

TG A.IT.A

ITALIA- Notizie lampo



a cura di Norma, Nadia, Lorenzo, Franco, Elena e Gesuino

Apertura notturna ospedali

Recentemente, molti esami si possono fare anche in orari notturni, dovrebbero così diminuire i tempi di attesa e i disagi degli assistiti.

Ritiri referti via internet

Sul foglio del ritiro è indicato il sito internet da cui è possibile scaricare i referti degli esami. Inoltre alcuni medici di base si sono attrezzati per avere, via internet, i dati dai loro pazienti.

Le città più "intossicate" in pianura padana

Lega Ambiente, nel 2012, ha rilevato che l'area della pianura padana è tra le più inquinate dall'Italia. Tra le città monitorate risultano critiche Torino, Milano e Padova.

Eletto il nuovo Governo

Dopo la riconferma di Giorgio Napolitano come Presidente della Repubblica si va a delineare il nuovo governo, si spera "duraturo e Utile". La guida come Presidente del Consiglio è stato affidato ad Enrico Letta. "La lotta alla disoccupazione è la stella polare dell'azione, della vita del nostro governo" ha detto il premier, creando un governo che assembla in modo piuttosto equo membri del Pd e del Pdl.

CRONACA

Silvano, pensionato di Torino, vive in treno.

Silvano Toniolo, ottantenne, vive in treno da otto mesi. Viaggia gratis con la tessera, perché è invalido a causa di un ictus. Nel suo girovagare ha conosciuto tante persone di età e provenienze diverse. Toniolo è un ex-infermiere. Dopo aver fatto varie esperienze anche come volontario in missione in Africa, è stato sfrattato da suo piccolo appartamento in centro a Torino. Il pensionato può viaggiare in tutta Italia ma preferisce il Piemonte e la Liguria dove ha degli amici che, qualche volta, lo invitano a pranzo o a cena.

Sta aspettando l'assegnazione di un alloggio popolare con canone agevolato, che ha richiesto da tempo.

Non è un barbone ma per necessità dorme in treno. Lo zainetto gli serve da cuscino e come contenitore per le cose che gli servono tutti i giorni. Nel giaccone tiene pochi soldi perché è già stato derubato. Quando si sveglia fa toilette nel vagone, tiene i suoi indumenti in un istituto religioso dove può fare anche il bucato. Fra le persone conosciute con qualcuno è diventato amico però desidera avere un letto comodo e vivere in modo decente.



Da Manuela, Antonio, Mariarosa, Silvio, Vittorina e Adriano

ESTERI



Siria: massacro a Baida, oltre 50 morti

50, forse 100 morti. Militari del presidente siriano Bashar al Assad hanno compiuto un "massacro", dando assalto al villaggio costiero di Baida. Lo ha reso noto l'Osservatorio siriano per i diritti umani, precisando che tra le vittime ci sono donne e bambini, molti uccisi con colpi d'arma da fuoco o accoltellati.

VENETO

Primo maggio sindacati-impreses a Treviso

1 Maggio - Per la prima volta sindacati e industriali hanno festeggiato assieme il primo maggio a Treviso, sotto lo slogan "Uniti per il lavoro".

Erano tutti riuniti sul palco in Piazza dei Signori, con i segretari di Cgil, Cisl e Uil. Prima dei comizi un minuto di silenzio per ricordare le persone suicide a causa della crisi.

ALCUNE ESPRESSIONI E MODI DI DIRE DELLA LINGUA ITALIANA

Tempo da lupi	brutto tempo
Una rondine non fa primavera	un solo segnale positivo non può determinare il cambiamento
Piovere dal cielo	arrivare all'improvviso
Parlare al vento	parlare senza essere ascoltati
Piovere a catinelle	piovere molto
Prendere una boccata d'aria	fare una passeggiata
Piove sul bagnato	quando ad una disgrazia se ne aggiunge un'altra

A cura di Emma, Maurizio, Rosanna, Daniele e Iolanda.

Uno di noi

A lezione d'arte con Luigi Rincicotti (Venezia)

FIABA E MAGIA

NEL MONDO PITTORICO DI LUIGI RINCICOTTI

L'Arte è morta !

Ma a tutti gli effetti non lo è.

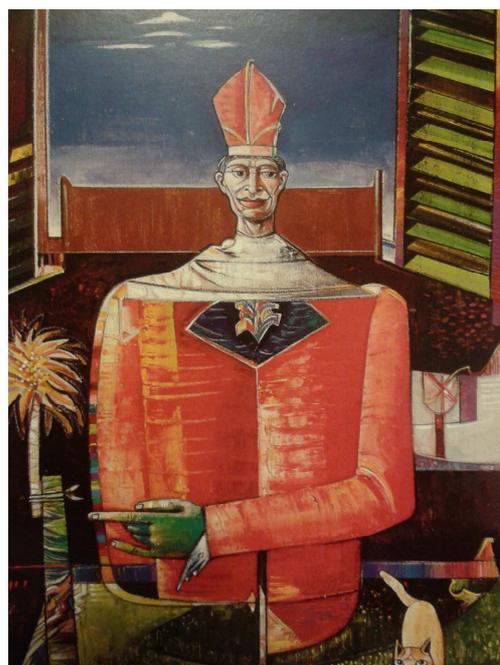
Io primo testimone in causa.

Non è bastato l'informale attraverso l'astrattismo, ne l'arte concettuale a inabissarla.

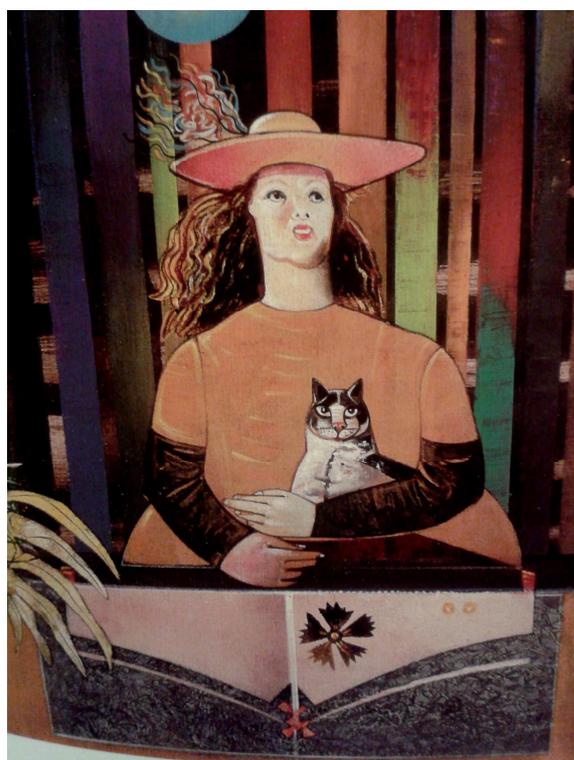
L'amico Solmi (ex direttore del museo d'arte moderna di Bologna) apostrofò la mia pittura in questi termini "METAFISICA DEL QUOTIDIANO". Imparai a vedere attraverso questo aspetto, appena uscito da esperienze crociate, l'equilibrio fra contenuto e forma. Tipici di quel periodo, titoli dal sapore prettamente letterario come "domenica sbandata con folla rattristata" e "maternita' sbugiardata con figlia rattristata" piu' tardi "malincolie du jour" e "spingere altrove". In questa malinconia del quotidiano si affacciarono tutti i personaggi del mio "borgo selvaggio" ove vissi con la mia famiglia, prima di partire per Venezia. Fra questi personaggi si affacciò un giorno il ricordo di mia madre che non mi abbandonò molto facilmente.

Nella mia pittura passato e presente convivono e spesso si equivalgono.

Una rappresentazione di questo è nel museo Moca di Bangkok che per l'apertura decise



di affiancare opere di pittori come Picasso, Matisse e altri nomi illustri, creando un'ala alle mie opere. Quale gioia e onore più grande per la mia arte. Tra queste nove opere esposte ce n'è una composta di 3 parti che raggiunge una grandezza di 6 mx 2m e che rappresenta un omaggio a Giandomenico Tiepolo con tutte le figure di spalle che guardano ad un possibile futuro che nessuno sa cosa di preciso rappresenti. L'unico che guarda lo spettatore è un gatto come legame con il presente.



L'inagurazione di questo museo thailandese previsa 3 giornate di festa, prima tra tutte un banchetto tra i personaggi politici e sociali più illustri della nazione a cui io non potei essere presente dato ciò che mi era accaduto. Ero infatti in ospedale proprio in quei giorni.

Memore di un ritratto che feci alla regina di Thailandia, risalente, ad una quindicina di anni fa, fra i commensali dell'inagurazione c'era anche lei con la

sua maestà.

Soli 3 anni prima io e Donatella, mia consorte, visitammo il Palazzo d'Oro, l'antica abitazione reale, il cui accesso è permesso solo ad un'élite limitata. Che meraviglia!

Malgrado le mie quotazioni a livello mondiale siano piuttosto basse, sono il pittore più povero d'Italia. Ci sono mie opere a Bilbao, Mosca, Venezia, Treviso...e molte altre nazioni.

Così parla di me il critico d'arte Armando Ginesi.

“Me lo ricordo emozionatissimo quando rispose al telefono. Lo chiamavo da Barcellona per annunciargli che lui, proprio lui, a soli trent'anni, aveva vinto “ El Gran premio Medalla de Honor”, vale a dire il primo premio mondiale di tutte le categorie rappresentate alla III Biennale Internazionale. Glielo avevano assegnato scegliendolo tra circa 600 artisti per 36 nazioni rappresentate.

Così conclude l'assessore alla cultura, Giacomo Buldo: “E poi magicamente puoi non decidere. Luigi Rincicotti espressionista? Surrealista? Dejà vu? Lui è un artista magico”.

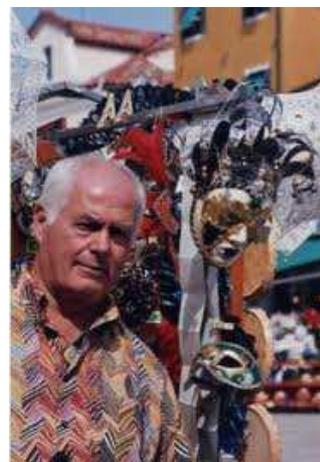
Luigi Rincicotti

LUIGI RINCICOTTI

Luigi Rincicotti è uno di Noi, oltre ad essere un pittore eccezionale. Circa un anno fa la sua attività, nel pieno del successo, ha subito un improvviso arresto. Non per questo una fine. Nonostante l'emiplegia destra, il suo obiettivo è ricominciare a dedicarsi alla sua arte con piccoli passi. Nel frattempo ci racconta un po' di sé.

Luigi Rincicotti è nato a Fano nel 1941 ma si è trasferito nel veneziano subito dopo la sua giovinezza per dedicarsi appieno allo sviluppo della sua arte.

Ora vive a Musestre di Roncade in una splendida cascina riadattata da lui stesso come abitazione e studio.



A lezione in Campagna

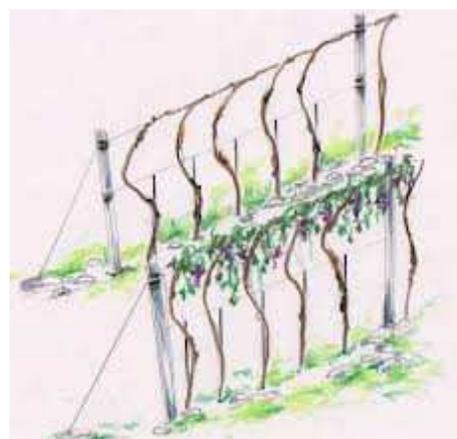
LA VIGNA



Finalmente il tempo si stà mettendo al bello, dopo quasi un mese di incessante pioggia e umidità: questo ha comportato un ritardo del lavoro che si deve svolgere nel vigneto. Il papà di mia moglie Rosanna, ormai novantunenne ha un appezzamento di terreno a Montemerlo (Pd) e purtroppo data l'età non può più dedicarsi a questo delicato lavoro e io, dopo aver appreso da lui questa arte, lo svolgo con molto orgoglio. Da buon mattino ci si reca nel vigneto armati di forbice adatta. Dopo un accurato studio della pianta si dà inizio alla potatura eliminando i tralci inutili e individuando i tralci giovani che dovranno dare frutto (circa 3 per vigna) Fatto questo i tralci buoni si piegano formando un "archetto" (metodo veneto) e si legano. Questo paziente lavoro si deve fare su ogni pianta del vigneto.

Mio suocero seduto sulla sua poltrona mobile scruta il campo dove la natura si risveglia, arrivano le prime rondini che solcano il cielo cercando i vecchi nidi per nidificare. Da lontano si sentono i richiami del cuculo e cinguettio di passeri e merli. Il suolo è fitto di fiori e l'erba è fresca e profumata. Sui fiori incominciano a operare le api con il loro incessante ed instancabile via vai. Tutt'intorno si percepisce la nuova atmosfera, è la primavera. In questo paradiso vi assicuro che non si sente la stanchezza del lavoro svolto.

Dopo 15 giorni termino soddisfatto la potatura ora il vigneto è pronto per dare l'uva che porterà poi alla trasformazione in buon vino.



Daniele Zanella & Rosanna Baù

GIRO PER PADOVA

Dei luoghi di Padova da me scelti. Ve li presento come una piccola gita accompagnata da foto...



1) Si parte angolo via Belzoni... che ne dite di partire con una buona colazione?

2) Attraversiamo la strada e troviamo la prima tappa...chiesa Santa Sofia ... chiesa pendente con una ottima acustica musicale



3) Troviamo poi seguendo la via, la chiesa di San Gaetano, con interno Molto Particolare e tutto da vedere e scoprire

4) Subito dopo troviamo opere d'arte in metallo rosso, molto particolari.



6) Via Altinate finisce, inizia a sinistra via Zabarella e dritto dopo la porta Altinate troviamo la zona pedonale e il "centro ufficiale" di Padova.

5) Arriviamo all'ex tribunale di Padova, complesso completamente rinnovato ove sono presenti sale polivalenti...

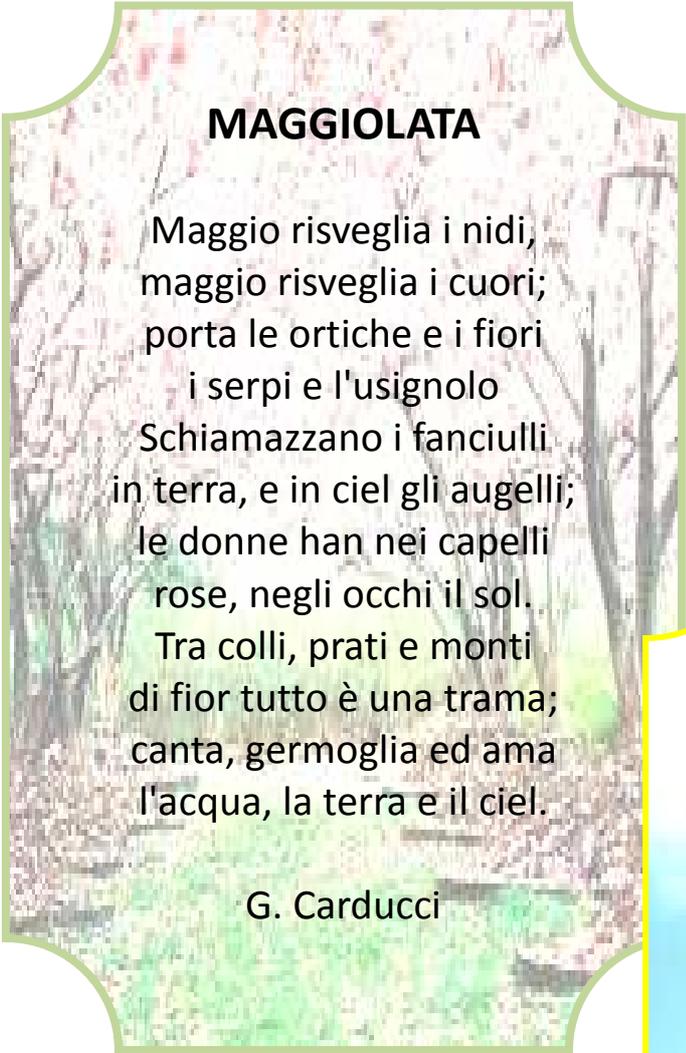


Franco D.

Angolo della poesia

scelte da Elena Troncon

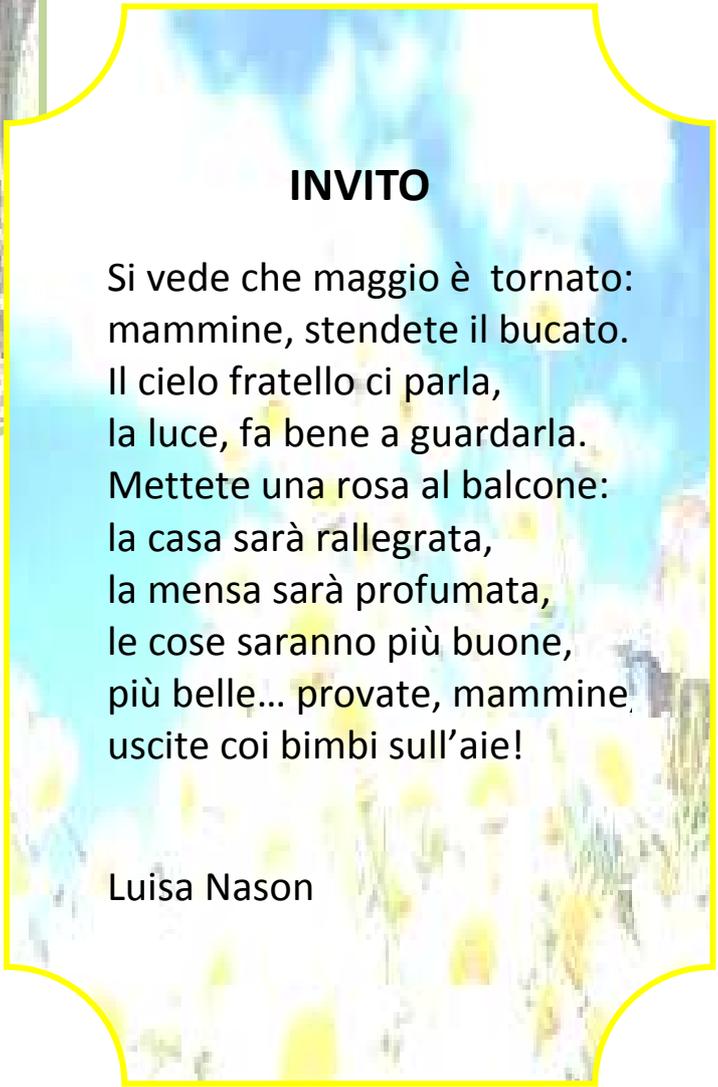
MAGGIOLATA



Maggio risveglia i nidi,
maggio risveglia i cuori;
porta le ortiche e i fiori
i serpi e l'usignolo
Schiamazzano i fanciulli
in terra, e in ciel gli augelli;
le donne han nei capelli
rose, negli occhi il sol.
Tra colli, prati e monti
di fior tutto è una trama;
canta, germoglia ed ama
l'acqua, la terra e il ciel.

G. Carducci

INVITO



Si vede che maggio è tornato:
mammine, stendete il bucato.
Il cielo fratello ci parla,
la luce, fa bene a guardarla.
Mettete una rosa al balcone:
la casa sarà rallegrata,
la mensa sarà profumata,
le cose saranno più buone,
più belle... provate, mammine,
uscite coi bimbi sull'aie!

Luisa Nason

Saluti da Elisa e le sue foto



Pranzo di Pasqua!



Le nostre Logopediste



Giochi ed enigmistica

Numeri e parole !

Trasforma i numeri in parole e le parole-numero in cifre.

198	
	quattrocentodieci
2034	
	centotrenta e quattro
760	
	Settecento
69	
	sessantannove

E ora prova ad eseguire le seguenti operazioni e scrivi il risultato sia in numero sia in parola.

$$\begin{array}{r} + \quad 84 \\ \quad 65 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} + \quad 43 \\ \quad 15 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} + \quad 46 \\ \quad 23 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

.....
-------	-------	-------

Allena la calligrafia...

Prova a scrivere la tua firma, la data di oggi, le sequenze indicate, 10 parole che iniziano per P e 10 parole che iniziano per F. Tutto in corsivo!!!

Es. *Mario Rossi*

Padova, 19 aprile 2013

Lalalalalala...

Traiaiaia...

Babababa

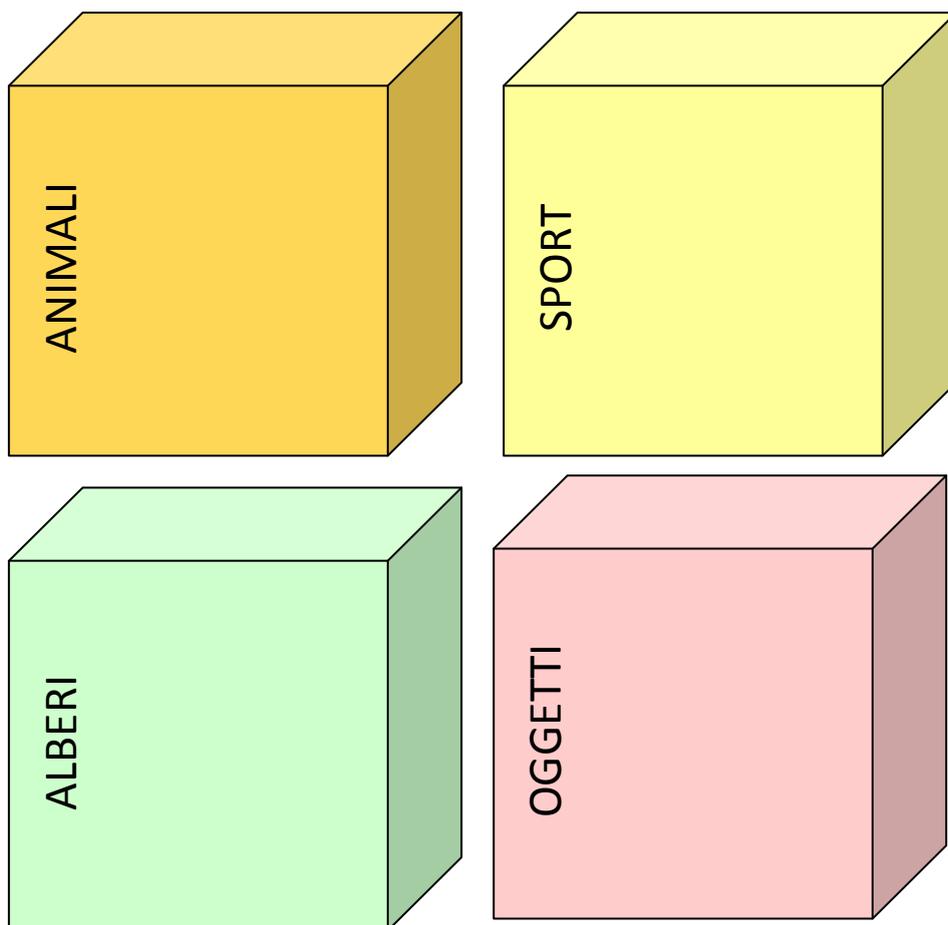
Cocococo

P p:

F f:

Ogni cosa nella sua scatola

Le parole che trovi qui sotto possono essere suddivise per categoria di appartenenza. Prendi ogni parola e ricopiala all'interno della scatola giusta.



Betulla	Occhiali	Martello	Nuoto
Triatlon	Riccio	Ciclismo	Leopardo
Pesco	Pantera	Faggio	Pattinaggio
Paguro	Nocciolo	Squadra	Pallavolo

Contrari & Sinonimi!

Per ogni parola indicata prova a trovare...nella casella di destra il suo sinonimo (=vicino per significato alla parola data) e nella colonna di sinistra il suo contrario (= parola che rappresenta l'opposto di quello indicato). Sceglie tra le alternative proposte.

CONTRARIO (OPPOSTO)	SINONIMO (SIMILE)
FLEBILE	
<input type="checkbox"/> coraggioso	<input type="checkbox"/> debole
<input type="checkbox"/> forte	<input type="checkbox"/> robusto
<input type="checkbox"/> egoista	<input type="checkbox"/> simpatico
BALZARE	
<input type="checkbox"/> indietreggiare	<input type="checkbox"/> rallentare
<input type="checkbox"/> ballare	<input type="checkbox"/> mangiare
<input type="checkbox"/> rotolare	<input type="checkbox"/> saltare
ELEGANTE	
<input type="checkbox"/> allenato	<input type="checkbox"/> rovinato
<input type="checkbox"/> grezzo	<input type="checkbox"/> scomposto
<input type="checkbox"/> composto	<input type="checkbox"/> raffinato
COLTIVARE	
<input type="checkbox"/> concimare	<input type="checkbox"/> correre
<input type="checkbox"/> crescere	<input type="checkbox"/> seminare
<input type="checkbox"/> estirpare	<input type="checkbox"/> disertare

A caccia di proverbi

Completa i proverbi scegliendo tra le frasi suggerite sotto(dagli amici di Varese).

1	Natale con i tuoi.....
2	Tanto va la gatta al lardo.....
3	Chi dorme.....
4	Dio li fa.....
5	Can che abbaia.....
6	Il diavolo fa le pentole.....
7	Chi ben comincia.....
8	L'unione.....
9	Non c'è peggior sordo.....
10	Sposa bagnata.....

Dio li accoppia	è a metà dell'opera	Pasqua con chi vuoi
non piglia pesci	di chi non vuol sentire	non morde
ma non i coperchi	sposa fortunata	fa la forza
che ci lascia lo zampino		

Nomi & Mestieri

Abbina ogni nome a sinistra con il lavoro che fa quella persona. I mestieri li trovi nella colonna di destra.

Valentino Rossi
Giorgio Napolitano
Alberto Sordi
Vasco Rossi
Francesco Totti
Alessandro Manzoni
Enrico Mentana
Alberto Tomba
Gino Bartali
Niki Lauda

Scrittore
Giornalista
Calciatore
Ciclista
Politico
Sciatore
Attore
Pilota di Formula Uno
Cantante
Motociclista

Attenzione e occhio!

Barra tutte le G che trovi. Cerca di prestare attenzione e seguire le righe in ordine.

GTRACBMNPOIMGBVTRDXFCVBNKLTNBGBGUNBCS
GTRECSAZGIPGILPGGBMJYTRWQSDGVBNMJHYTGF
DSWERTYUHBVFGHGHGHBHJGCSDESRGCSWERTY
UIOPLKJUYHNJHGFTRDSSWEGREDSXCVBNJUIOLKII
MNBVCDWERVCDSWERTFVBGHIKMKPOIUYTRIDVB
NJKJHGFDQWERFVVGBHGFVBNJJOPKMNHTREWS

A ognuno il suo nome...incompleto!

Collega ogni figura al suo nome a cui bisogna aggiungere qualche lettera mancante

1	
2	
3	
4	
5	
6	

MOL_A
_ANZARA
FR_LLATO__
P_LIPO
ILANCI
S__GHE

Le ricette di Maggio

FETTA AL LATTE

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

Pan di Spagna:
3 Uova
125 gr zucchero
125 ml panna fresca
125 gr farina 00
½ bustina lievito
40 gr cacao (o cioccolato fuso)

Crema
125 ml panna
250 gr mascarpone
3 cuc di zucchero

Rompere le uova e versarle in una terrina. Sbattere le uovo aggiungendo lo zucchero, la panna fresca non montata e gradualmente la farina setacciata con la mezza bustina di lievito e il cacao. Se hai avanzato il cioccolato delle uova di pasqua puoi aggiungere il cioccolato fuso anziché il cacao (se fai così aumenta un po' le dosi del cioccolato ca 80 gr e qualche cucchiaino in più di farina). Ottenere un impasto omogeneo.

Mettere il composto ottenuto in una teglia con carta forno e infornare per ca. 40-45 minuti a 180°.

Quando il pan di spagna è pronto lasciate riposare e nel frattempo preparate la farcia.

In una ciotola mescolare per bene la panna, che va montata, insieme al mascarpone e lo zucchero.

Comporre il dolce mettendo uno strato di crema tra 2 strati di pan di spagna. Puoi lasciarlo intero oppure servirlo tagliato a fettine rettangolari. Cospargere con lo zucchero a velo.

Ottimo sia come merenda che come vero e proprio dessert.

Alice



PENNE, PROSCIUTTO, PANNA, NOCI E PISELLI

INGREDIENTI

Ingredienti x 4 persone

350 gr di penne

150 gr di piselli

100 gr di prosciutto affumicato

40 gr di noci

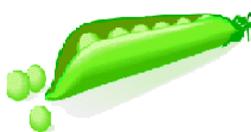
1 cipollotto

prezzemolo q.b.

20 gr di burro

150 ml di panna

Sale e pepe



Preparazione

Come si prepara :

- ✓ tagliare a dadini il prosciutto
- ✓ spezzettare le noci
- ✓ lavare e tritare prezzemolo e cipollotto
- ✓ cuocere in acqua salata i piselli
- ✓ versare in una padella il burro, il trito, il prosciutto, i piselli e la panna
- ✓ mescolare e cucinare per 2 minuti
- ✓ aggiungere la pasta cotta al dente ed amalgamare il tutto
- ✓ cospergere la pasta con le noci spezzettate

..... e Buon Appetito

da Emma, Iolanda, Rosanna, Maurizio, Daniele

RISOTTO CON PISELLI E MENTA

INGREDIENTI

1 Litro circa di brodo vegetale
1 cipolla
60 gr di crescenza
Qualche foglia di menta fresca
4 cucchiai olio extravergine
40 gr parmigiano grattugiato
400 gr piselli
350 gr riso
1 po' di vino bianco secco



Preparazione

Per preparare il risotto con piselli e menta iniziate tritando la cipolla finemente, rosolatene la metà con due cucchiari di olio extravergine di oliva e quando sarà dorato aggiungete i piselli. Aggiungete anche un mestolo di brodo e portate a cottura i piselli, che dovranno risultare cotti, ma ancora piuttosto croccanti. Poi salate e pepate. Mettete quindi metà dei piselli preparati in un mixer con 5 foglioline di menta e frullateli finemente fino ad ottenere una crema omogenea, se dovesse essere necessario allungatela con un po' di brodo. Passate alla preparazione del risotto in un tegame fate appassire lentamente la cipolla avanzata con l'olio, quando sarà morbida aggiungete il riso, fatelo tostare per qualche secondo e poi sfumate con il vino bianco, che lascerete evaporare. Aggiungete quindi due mestoli di brodo, e poco a poco la purea di piselli e menta. Mescolando di continuo e aggiungendo brodo, se necessario, portate a cottura il riso. Spegnete quindi il fuoco e mantecate il risotto con il parmigiano grattugiato e la crescenza; infine aggiungete i piselli interi che avrete messo da parte. Guarnite con alcune foglioline .

Elena Troncon

Volontari Veneti A.IT.A. - onlus

Via Magenta, 4 - 35138 Padova – Seg. Tel. 3490081700 - 3480314045
e-mail : mariarosa.zulato@gmail.com P.IVA 0334940288

Mandate le vostre idee per il giornalino a Mariarosa, Emma, Gesuino o Alice! Vi lascio la mail di Alice ed Emma: alice.ferra@hotmail.it
emma.martin.dyvz@alice.it

A.IT.A. Federazione
Associazioni Italiane Afasici



Hanno contribuito a questa uscita: Franco, Emma, Alice, Elisa, Maurizio, Rosanna, Daniele e Iolanda; Norma, Nadia, Lorenzo, Franco, Elena e Gesuino; Daniele e Rosanna, Amici di Varese. Scusate se abbiamo dimenticato qualcuno. Redazione: log. Alice

Materiale parzialmente tratto da:

- www.ansa.it;
- www.senteacher.org
- www.google.com

Le Soluzioni

Numeri & parole

Centonovantotto, 402, duemilatrentaquattro, 122, settecentosessanta, 48, sessantanove, 10500. Somme: 149 centoquarantanove, 58 cinquantotto, 69 sessantanove

Ogni cosa nella sua scatola!

Animali: riccio, leopardo, pantera, paguro
Sport: nuoto, triathlon, ciclismo, pattinaggio, pallavolo
Alberi: betulla, faggio, pesco, nocciolo
Oggetti: occhiali, martello, squadra

A ognuno il suo nome...incompleto!

1.Frullatore, 2.Bilancia; 3. Molla; 4.Spighe;
5.Zanzara; 6.Polipo

Contrari & sinonimi

Flebile: C → forte; S → debole
Balzare: C → rotolare; S → saltare
Elegante: C → grezzo; S → raffinato
Coltivare: C → estirpare; S → seminare.

Mestieri & strumenti

Valentino Rossi	Motociclista
Giorgio Napolitano	Politico
Alberto Sordi	Attore
Vasco Rossi	Cantante
Francesco Totti	Calciatore
Alessandro Manzoni	Scrittore
Enrico Mentana	Giornalista
Alberto Tomba	Sciatore
Gino Bartali	Ciclista
Niki Lauda	Pilota di F1

A caccia di proverbi

1	Natale con i tuoi, Pasqua con chi vuoi
2	Tanto va la gatta al lardo che ci lascia lo zampino
3	Chi dorme non piglia pesci
4	Dio li fa, Dio li accoppia
5	Can che abbaia non morde
6	Il diavolo fa le pentole, ma non i coperchi
7	Chi ben comincia è a metà dell'opera
8	L'unione fa la forza
9	Non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire
10	Sposa bagnata sposa fortunata